**ek/;fed Lrj ds Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;u**

**Dr. Rajesh Kumar**

**Principal**

**SGNSD College of Education**

**Uchana, Jind Haryana**

**ifjp; %&**

 f'k{kk dk gekjs thou esa cgqr egRo gSA ekuo tUe ls e`R;q i;ZUr fdlh uk fdlh :i esa f'k{kk xzg.k djrk jgrk gSA Lokeh n;kuUn ds vuqlkj& cPpk ekrk ds xHkZ ls f'k{kk xzg.k djuk izkjEHk dj nsrk gSA thou dh cfx;k dh lqUnjrk f'k{kk ds fcuk dq:i gh fn[kkbZ nsrh gSA vk¡[ksa gksrs gq, Hkh ekuo vU/kk gks tkrk gSA ekuo :ih pksys esa og i'kq vkSj jk{kl tSlk O;ogkj djrk gSA dgus dk rkRi;Z ;g gS fd f'k{kk 'kCn bruk xgjk gS ftls 'kCnksa esa vafdr djuk cgqr dfBu gSA bldh egŸkk dk vuqHko fd;k tk ldrk gS] vfHkO;Dr ughaA

 euq"; ds lokZaxh.k fodkl ds fy, f'k{kk 'kCn ,d egRoiw.kZ lk/ku ekuk tkrk gSA ekuo dk fodkl dkQh gn rd f'k{k.k fØ;k ij fuHkZj djrk gS] D;ksafd blh ds }kjk mlesa fofHkUu izdkj ds O;kogkfjd ifjorZu yk;s tk ldrs gSA fofHkUu fo}kuksa dk er gS fd f'k{kk ,d fujUrj :i eas pyus okyh izfØ;k gksrh gSA ftlds }kjk fdlh O;fDr dks iw.kZ :i ls fodflr fd;k tk ldrk gSA f'k{kk dh lgk;rk ls gh ,d euq"; esa fofHkUu izdkj dh vUrZfufgr 'kfDr;ksa dks fodflr fd;k tk ldrk gSA okLro esa f'k{kk dsoy fo|ky;ksa esa gh iznku ugha dh tkrh cfYd ,d euq"; tUe ls ysdj e`R;q rd fofHkUu izdkj dh f'k{kk dks izkIr djrk gSA bl izdkj dgk tk ldrk gS fd og lHkh fØ;k,a ftlds ek/;e ls euq"; fdlh Hkh izdkj dh tkudkjh izkIr djrk gS ;k lekt esa jgus ds <ax dks lh[krk gS] mls f'k{kk dgk tkrk gSA

**ewY; %&**

 ge nSfud thou esa ckj&ckj ewY; ;k ewY;ksa dh ckr djrs gSA bUgas ge vkn'kZ] mfpr O;ogkj ilUn dk fopkj ;k O;ogkj ekurs gSA bUgsa ge vius O;ogkj ds ekxZn'kZd rRo ekurs gSA

 ewY; og gS ftldk egRo gS] ftlds ikus ds fy, O;fDr vkSj lekt iz;kl djrs gS] ftlds fy;s os thfor jgrs gS vkSj ftlds fy, os cM+s ls cM+k R;kx dj ldrs gSA vFkZ'kkL= ewY; dh ifjek.kkRed O;k[;k djrk gS mlds fy, ewY; og gS ftldkO;kikfjd mi;ksx gks] ftldk fofue; fd;k tk ldrk gSA lkekU; :i ls bPNkvksa dks lUrq"V djus okyh oLrq,¡ ewY;oku dgykrh gSA

**Hkkjr esa ek/;fed f'k{kk &**

 d{kk 6 ls 12oha d{kk rd ¼3$2$2½ o"khZ; vof/k dh voj ek/;fed] ek/;fed ,oa mPprj ek/;fed d{kk,a izpfyr ek/;fed d{kk,a gSA 3 o"khZ; Lukrd ikB~;Øe dh iwjd ek/;fed d{kk vFkok cqfu;knh d{kk,a 6 ls 11 d{kk rd 3 $ 3 o"kh; vof/k dh voj ek/;fed ,oa mPprj ek/;fed d{kk,a pykus ds iz;kl gks jgs gSA

 voj izkFkfed d{kk ¼1ls 4 ;k 5½ ds i'pkr~ mPp izkFkfed f'k{kk d{kk ¼6 ls 8½ dh O;oLFkk gSA mŸkj izns'k esa izkFkfed Ldwy vyx gS rFkk budk izcU/k Hkh ;gh laLFkk djrh gS] bls fefMy Ldwy ds uke ls Hkh tkuk tkrk gSA jkT; dk f'k{kk foHkkx bldh ifj{kkvksa dk lapkyu djrk gSA vc ;g dk;Z ftyk Lrj ij fd;k tkrk gSA blds i'pkr~ ek/;fed f'k{kk dh O;oLFkk gSA ek/;fed gkbZ Ldwy esa d{kk 6 ls 10 rd dh O;oLFkk gSA gkW;j lSds.M+jh Ldwyksa esa d{kk 11 rd dk izko/kku gSA mŸkj izns'kesa gkbZ Ldwy o baVj dkWyst dh izFkk gSA b.Vj d{kk dh vof/k gkbZ Ldwy dsckn nks o"kZ gSA ,d iwjs b.Vj dkWyst esa d{kk 1 ls 12 rd dh d{kk,a gksrh gSA fnYyh] jktLFkku] gfj;k.kk] e/;izns'k vkfn jkT;ksa esa gk;j lSds.Mjh ;kstuk gSA ek/;fed f'k{kk esa Nk=ksa dk vk;q Øe 11 ls 17 o"kZ gSA bl voLFkk dks fd'kksj voLFkk dgrs gSA cPps dk cuuk o fcxM+uk blh voLFkk esa gksrk gSA

**vuq'kklu dk vFkZ %&**

vuq'kklu dk 'kkfCnd vFkZ gS ^^**vkRe fu;U=.k** ;k **vkRe la;e**A\*\* blesa O;fDr vius vkos'kksa ij fu;U=.k j[kus dh ps"Vk djrk gSA vuq'kklu ds fy, vaxzsth esa fMlhfIyu 'kCn dk iz;ksx gksrk gSA ftldk fgUnh esa rkRi;Z gS ekufld vFkok uSfrd izf'k{k.klsO;ogkj dksfu;U=.k esa ykukA

 thou dks O;ofLFkr :i ls ifjpkfyr djus dk egRoiw.kZ lk/ku vuq'kklu gSA unh vius fdukjksa ds chp cgrh jgs rks LoPN rFkk mi;ksxh le>h tkrh gSA ;fn unh fdukjksa dks rksM+ ns rks ck<+ dk dkj.k curh gS] mRikr epkrh gS vkSj Hk; mRiUu djrh gSA blh izdkj ;fn O;fDr vuq'kklu dh lhekvksa esa thou ;kiu djsa rks mls lH; le>k tkrk gS] ;fn og mu lhekvksa dk mYya?ku djs rks mls vlH;] vkokl] nq"V vkSj lekt ds fy, vuqi;ksxh le>k tkrk gSA

**vuq'kklughurk %&**

 vuq'kklu gh lH;rk dh tuuh gSA ftl ns'k ds fo|kFkhZ ftrus vuq'kkflr gksaxs og ns'k fuf'pr :i ls mUufr djsxkA blds foijhr ;fn ns'k ds Nk= vuq'kklughu gksaxs rks jk"Vª ds vfodflr jgus ds lkFk mudks foifŸk;ksa dk lkeuk djuk iM+sxkA ns'k ds f'k{kk txr~ esa 'kSf{kd ekgkSy dh fxjkoV esa Nk=ksa dh Hkwfedk dks udkjk ugha tk ldrk gSA vkt ds Nk= dks d{kk&f'k{k.k esa dksbZ :fp ugha jg xbZ gSA og lM+d ij ?kweus] jktuhfr esa Hkkx ysus] izn'kZu djus] gM+rky djus] xq.MkxnhZdjus] eksVjxkfM+;ksa lstywl fudkyus] 'kh'ks rksM+us] dEI;wVjksa ij iRFkj QSdus] ykbZczsjh dh fdrkcksa dks QkM+ nsus vkfnesa yxsjgrs gSA

 vkt fo'ofo|ky;ksa vFkok egkfo|ky;ksa esa jktuSfrd gLr{ksi Nk=&vuq'kklughurk dks mRiUu djus esa viuh lgk;rk iznku dj jgk gSA dbZ f'k{kd o Nk= jktuSfrd laxBuksa ls tqM+s jgrs gS tks fd f'k{k.k laLFkkvksa dh xfrfof/k;ksa dks vksj Hkh vf/kd tfVy cuk nsrs gSA gekjh f'k{kk ;kstuk,a 'kr izfr'kr okLrfod ugha gSA ;gh dkj.k gS fd ;sNk=ksa dks ekxZn'kZu nssus esa Hkh vleFkZ gSA f'k{kk laLFkk,a gekjh jk"Vªh; lEifr gS ijUrq bu laLFkkvksa esa v/;;ujr fo|kFkhZ viuhekaxksa dks euokus ds fy, fofHkUu o fo?kVudkjh dk;ksaZ esa 'kkfey gks tkrs gSA

 vxj vuq'kklughurkdh ;gh fLFkfr cuh jgh rks ns'k dk Hkfo"; dkSu laHkkysxk \ bl iz'u ds mŸkj esa ;gh dgk tk ldrk gS fd fo|ky;@f'k{kk laLFkk,a gh bl esa egRoiw.kZ Hkwfedk fuHkk ldrs gSA

**v/;;u dk vkSfpR; %&**

 ekuork vkt nksjkgs ij [kM+h gSA ekuo /keZ ds cqfu;knh ewY; tSls 'kkfUr] lkSgknZ] lfg".kqrk] R;kx] izse o Lusg vkt detksj gksrs tk jgs gSA HkkSfrdokn dh vka/kh ls vkt fo'o blh vka/kh nkSM+ esa ekuork o ekuo ewY;ksa dks ihNs NksM+ jgk gSA Hkkjro"kZ us fulansg vkt foKku o rduhd ds {ks= esa vlhfer mUufr gkfly dh gSA Hkkjr dh fxurh fo'o esa leLr {ks=ksa easa pqfuank ns'kksa esa gksrh gSA fdUrq bl mUufr dk nwljk igyw fujk'k djus ;ksX; gSA izkphudky dk xkSjoe;h bfrgkl tks gekjh /kjksgj gSA gesa fo'o dh izkphu laLd`fr;ksa dk ntkZ nsrk gSA gekjs mifu"ksnksa esa gesa ^^**olq/kSo dqVEcde~\*\*** vFkkZr lkjk lalkj esjk ifjokj fl[kk;k tkrk gSA blds ckotwn ge dHkh /keZ] dHkh {ks=] tkfr] Hkk"kk ds uke ij vkil esa yM+rs gSA xjhch] egkekjh] dqqiks"k.k] csjkstxkjh] lkekftd vU;k; o vdky vkfn cM+s eqn~ns gekjs fo|kFkhZ oxZ dks vuq'kklughu cuk nsrs gSA

**leL;k dFku %&**

 ^^ek/;fed Lrj ds Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;uA\*\*

**v/;;u esa iz;qDr 'kCnksa dk ifjHkk"khdj.k %&**

**1- ek/;fed f'k{kk &**ek/;fed 'kCn dk vFkZ gS e/; dhA ek/;fed f'k{kk izkFkfed vkSj mPp f'k{kk ds e/; dh f'k{kk gSA vaxzsth esa buds fy, lSds.Mjh 'kCn dk iz;ksx fd;k tkrk gSA ftldk vFkZ gS & nqljs Lrj dhA igys Lrj dh izkFkfed vkSj mlds ckn nqljs Lrj dh ;g lSds.Mjh f'k{kkA vkt fdlh Hkh ns'k eas ek/;fed f'k{kk izkFkfed vkSj mPp f'k{kk ds chp dh dM+h gksrh gS tks vius esa iw.kZ bZdkbZ gksrh gSA

**2- Nk= %&**ckyd dks f'k{kk dk dsUnz fcUnq ekurs gSA f'k{k.k izfØ;k esa ckyd dks iw.kZ:is.k le>s fcuk f'k{k.k dk;Z lQyrkiwoZd ugha fd;k tk ldrk gSA

**3- vuq'kklughurk %&**vuq'kklughurk og O;ogkj gS tks lkekftd ekudksa ds vuq:i iw.kZ ugha fd;k tkrkA dŸkZO; ,oa vf/kdkjksa dk lgh iz;ksx ugha gksrkA ftlls lekt dks uqdlku igq¡ps, ,sls O;ogkj rFkk dk;Z dks vuq'kklughurk dgrs gSA

**v/;;u ds mn~ns'; %&**

1- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

2- ek/;fed Lrj dh xzkeh.k Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

3- ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

4- ek/;fed Lrj dh 'kgjh Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

5- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa o Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

6- ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa o Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

7- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa o 'kgjh Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

8- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=kvksa o 'kgjh Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;uA

**v/;;u dh ifjdYiuk,a &**

1- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa o Nk=kvksa ds vuq'kklughurk ds Lrj esa dksbZ lkFkZd vUrj ugh gSA

2- ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa o Nk=kvksa ds vuq'kklughurk ds Lrj esa dksbZ lkFkZd vUrj ugh gSA

3- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa o 'kgjh Nk=ksa ds vuq'kklughurk ds Lrj esa dksbZ lkFkZd vUrj ugh gSA

4- ek/;fed Lrj dh xzkeh.k Nk=kvksa o 'kgjh Nk=kvksa ds vuq'kklughurk ds Lrj esa dksbZ lkFkZd vUrj ugh gSA

**v/;;u dh ifjlhek,a %&**

1- ;g 'kks/k फतेहाबाद ftys ds टोहाना [k.Mrd gh lhfer j[kk x;kA

2- ;g v/;;u dk;Z xzkeh.k o 'kgjh ek/;fed fo|ky;ksa ds Nk=ksa rd lhfer j[kk x;kA

3- bl v/;;u esa dsoy ek/;fed Lrj ds Nk=kas dh vuq'kklughurk dk v/;;u fd;k x;kA

**v/;;u dh vuqla/kku fof/k %&**

izLrqr v/;;u esa ek/;fed Lrj ds Nk=ksa us c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;u dh fLFkfr dk irk yxkus dk iz;kl fd;k x;kA v/;;u ds mn~ns'; dks iwjk djus ds fy, pqus x, fo|kfFkZ;ksa ls lEidZ djuk vko';d Fkk rFkk buls lEidZ LFkkfir djus ds fy, losZ{k.k fof/k cgqr mi;qDr FkhA vr% v/;;udŸkkZ }kjk v/;;u ds fy, losZ{k.k fof/k dks pquk x;kA

**v/;;u dh tula[;k %&**

 v/;;u dh tula[;k ds :i esa ifjfer tula[;k dh izd`fr dks Lohdkj djrs gq, फतेहाबाद ftys ds टोहाना [k.Mds 10 xzkeh.k o 10 'kgjh ek/;fed fo|ky;ksa ds fo|kfFkZ;ksa dks bl v/;;u dh tula[;k ds :i esa Lohdkj fd;k x;kA

**v/;;u vfHkdYi %&**

 izLrqr v/;;u esa ,d 'kWkV dsl vfHkdYi dk p;u fd;k x;kA D;ksafd bl v/;;u esa ek/;fed Lrj ds Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa muds dkj.kksa ds v/;;u dk lewg fy;k x;kA bl lewg ij dksbZ ijh{k.k ;k rqyuk ugha dh xbZA cfYd f'k{k.k laLFkkuksa ds Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa muds dkj.kksa ij iM+us okys izHkko dk irk yxkus dk iz;kl fd;k x;kA

**v/;;u U;kn'kZ %&**

 izLrqr 'kks/kdk;Z esa फतेहाबाद ftys ds टोहाना [k.Mds 10 xzkeh.k o 10 'kgjh ek/;fed fo|ky;ksa ds 100 Nk=ksa o 100 Nk=kvksa dkU;kn'kZ fy;k x;kA

**v/;;u midj.k &**

izLrqr v/;;u esa v/;;udŸkkZ us vkadM+ks dk laxzg djus ds fy, Lo;a fufeZr iz'ukoyh dks midj.k ds :i eas iz;ksx fd;kA

**v/;;u esa iz;qDr iz'ukoyh %&**

 izLrqr v/;;u esa cUn iz'ukoyh dk iz;ksx fd;k x;kA ftlds ek/;e ls ek/;fed Lrj ij f'k{kk izkIr djus okys fo|kfFkZ;ksa esa vuq'kklughurk ds dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;kA Lo;a fufeZr iz'ukoyh dk iz;ksx blfy, fd;k x;k D;ksafd iz'ukoyh ds iz'uksa ds mŸkj nsuss ds fy, lnL;ksa dks fn, x, fodYiksa esa ls ,d fodYi pquuk gksrk gS] tks vis{kkd`r ljy gksrk gSA

**v/;;u esa iz;qDr lkaf[;dh; i)fr;k¡ %&**

 vkadM+ks ds fo'ys"k.k gsrq lkaf[;dh; i)fr;ksa dk fo'ks"k egRo gSA vr% v/;;u esa fuEu izdkj dh lkaf[;dh; i)fr dk iz;ksx fd;k x;kA

**¼d½ ek/; ¼Mean½ %&**

 ek/;fed Lrj ds Nk=ksa eas c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;u djus gsrq Lo;a fufeZr iz'ukoyh ds ek/;e ;s izkIrkadks dk ek/; Kkr fd;k x;kA ek/; ledks ds lsV dk lkjs ewY;ksa ds ;ksx dks ewY;ksa dh dqy la[;k ls Hkkx nsdj izkIr fd;k tkrk gSA

 ek/; ¾ 

 M = ek/; ;ksx

 Σ= ;ksx forj.k esa led

 Χ = forj.k esa led

 Ν = ledksa dh la[;k

**¼[k½ ekud fopyu ¼Standard deviation½%&**

 fo|kfFkZ;ksa ds izkIrkadks dk muds vkSlr eku ls fopyu ns[kus ds fy, ekud fopyu fudkyk tkrk gSA

 ekud fopyu dks vkSlr fopyu dk oxZewy Hkh dgk tkrk gSA ;g forj.k ds vkSlr ls lc fopyuksa ds oxksZ ds oxZewy dk vkSlr gSA izfrn'kZ dk ekud fopyu

 

 σ = izfrn'kZ dk ekud fopyu

 d = ;Fkk izkIr vkadM+ks dk e/; fcUnq ls fopyu

 N = ekiksa dh la[;k

 = izkIr la[;k dk /kukRed oxZewy

**¼x½ Vh VSLV ¼T-Test½%&**

 nks lewgksa dh rqyuk djus ds fy;s Vh&VSLV yxk;k x;k gSA



 M1 = e/;eku igys xzqi dk

 M2 = e/;eku nwljss xzqi dk

 σ1 = izekf.kd fopyu igys xzqi dk

 σ2 = izekf.kd fopyu nwljss xzqi dk

 N1 = igys xzqi ds vkadM+ks dh la[;k

 N2 = nwljss xzqi ds vkadM+ks dh la[;k

**v/;;u ds ifj.kke % &**

1- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;kA ftlesa 50 Nk=ksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA ftlds izkIr vadksa dk e/;eku 35-56 gSaA bldk izekf.kd fopyu 2-61 gSa rFkk budk izfr'krkad eku 72 gSaA

2- ek/;fed Lrj dh xzkeh.k Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u ,oa foospu fd;k x;kA ftleas 50 Nk=kvksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA ftlds izkIr vadksa dk e/;eku 34-88 gSA bldk izekf.kd fopyu 2-65 gSa rFkk budk izfr'krkad eku 70 gSaA

3- ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u ,oafoospu fd;k x;kA ftlesa 50 Nk=ksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA ftlds izkIr vadksa dk e/;eku 31-2 gSaA bldk izekf.kd fopyu 5-47 gSa rFkk budk izfr'krkad eku 63 gSaA

4- ek/;fed Lrj dh 'kgjh Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u ,oa foospu fd;k x;kA ftleas 50 Nk=kvksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA ftlds izkIr vadksa dk e/;eku 32-28 gSaA bldk izekf.kd fopyu 4-74 gSa rFkk budk izfr'krkad eku 65 gSaA

5- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,oa Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;k gSA blesa xzkeh.k {ks= ds 50 Nk= ,oa 50 Nk=kvksaa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA bu fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,ao Nk=kvksa dks bl lkj.kh ds vk/kkj ij fo'ys"k.k fd;k x;k gSA xzkeh.k {ks= ds fo|ky;ksa Nk= ,oa Nk=kvksa esa vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa ds izkIr vadksa dk e/;eku 35-56 vkSj 34-88 gSaA rFkk bldk izekf.kd fopyu 2-61 ,oa 2-65 gSA blds Lrj ,oa dkj.kksa ds vk/kkj ij df 1-96 bldk ‘t’ eku 2-70 gS tks fd lkFkZdrk Lrj ij 0-5 dh lkj.kh ds eku ls vf/kd gSaA

6- ek/;fed Lrj ds 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,oa Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;k gSA blesa 'kgjh {ks= ds 50 Nk= ,oa 50 Nk=kvksaa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA bu fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,ao Nk=kvksa dks bl lkj.kh ds vk/kkj ij fo'ys"k.k fd;k x;k gSA 'kgjh {ks= ds fo|ky;ksa Nk= ,oa Nk=kvksa esa vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa ds izkIr vadksa dk e/;eku 31-2 vkSj 32-28 gSaA rFkk bldk izekf.kd fopyu 5-47 ,oa 4-74 gSA blds Lrj ,oa dkj.kksa ds vk/kkj ij df 1-96 bldk ‘t’ eku 1-38 gS tks fd lkFkZdrk Lrj ij 0-5 dh lkj.kh ds eku ls de gSaA

7- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=ksa esa c<rh vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;k gSA blesa xzkeh.k {ks= ds 50 Nk= ,oa 'kgjh {ks= ds 50 Nk=ksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA bu fo|ky;ksa ds Nk=ksa dks bl lkj.kh ds vk/kkj ij fo'ys"k.k fd;k x;k gSA xzkeh.k {ks= ds fo|ky;ksa Nk=ksa dk ,oa 'kgjh Nk=ksa esa vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa ds izkIr vadksa dk e/;eku 35-56 vkSj 31-2 gSaA rFkk bldk izekf.kd fopyu 2-61 ,oa 5-47 gSA blds Lrj ,oa dkj.kksa ds vk/kkj ij df 1-96 bldk ‘t’ eku 10 gS tks fd lkFkZdrk Lrj ij 0-5 dh lkj.kh ds eku ls vf/kd gSaA

8- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa dh Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dk v/;;u fd;k x;k gSA blesa xzkeh.k {ks= dh 50 Nk=kvksa ,oa 'kgjh {ks= dh 50 Nk=kvksa dks la[;k ds :i esa fy;k x;k gSA bu fo|ky;ksa dh Nk=kvksa dks bl lkj.kh ds vk/kkj ij fo'ys"k.k fd;k x;k gSA xzkeh.k {ks= ds fo|ky;ksa dh Nk=kvksa ,oa 'kgjh Nk=kvksa esa vuq'kklughurkds Lrj ,oa dkj.kksa ds izkIr vadksa dk e/;eku 34-88 vkSj 32-28 gSaA rFkk bldk izekf.kd fopyu 2-65 ,oa 4-74 gSA blds Lrj ,oa dkj.kksa ds vk/kkj ij df 1-96 bldk ‘t’ eku 7-40 gS tks fd lkFkZdrk Lrj ij 0-5 dh lkj.kh ds eku ls vf/kd gSaA

**v/;;u ds fu"d"kZ % &**

1- ek/;fed Lrj ijNk=ksa ds vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dh foospu easik;k x;k fd ek/;fed Lrj ijvuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa dk72% izHkko gSA

2- ek/;fed Lrj ijNk=kvksa dk vuq'kklughurkds Lrj ,ao dkj.kksa dk foospu eas ik;k x;k fd ek/;fed Lrj ijvuq'kklughurkds Lrj ,oa dkj.kksa dk 70% izHkko gSA

3- ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u ,oafoospu fd;k x;k ftlesa 63 izfr'kr izHkko ik;k x;k gSA

4- ek/;fed Lrj dh 'kgjh Nk=kvksa esa c<+rh gqbZ vuq'kklughurk ds Lrj ,oaa dkj.kksa dk v/;;u ,oa foospu fd;k x;k ftleas 65% izHkko ik;k x;k gSA

5- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,oa Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurk ds Lrj ,ao dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k x;kAftleas fu"d"kZ ds rkSj ij v/;;udrkZ }kjk ik;k x;k fd ek/;fed Lrj ds xzkeh.k fo|ky;ksa ds Nk= ,oa Nk=kvksa esa c<+rh vuq'kklughurk ds Lrj ,oa dkj.kksa esa lkFkZd vUrj ik;k x;k gSA vr% 'kwU; ifjdYiuk vLohdkj gksrh gSA

6- ek/;fed Lrj ds 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=ksa ,oa Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurkds Lrj ,ao dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k ftleas fu"d"kZ ds rkSj ij v/;;udrkZ }kjk ik;k x;k fd ek/;fed Lrj ds 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk= ,oa Nk=kvksa esa c<+rh vuq'kklughurkds Lrj ,oa dkj.kksa esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;k gSA vr% 'kwU; ifjdYiuk Lohdkj gksrh gSA

7- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=ksa esa c<rh vuq'kklughurkds Lrj ,ao dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k x;kAftlesa fu"d"kZ ds rkSj ij v/;;udrkZ }kjk ik;k x;k fd ek/;fed Lrj ds xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=ksa esa c<+rh vuq'kklughurkds Lrj ,oa dkj.kksa esa lkFkZd vUrj ik;k x;k gSA vr% 'kwU; ifjdYiuk vLohdkj gksrh gSA

8- ek/;fed Lrj ds xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa dh Nk=kvksa esa c<rh vuq'kklughurkds Lrj ,ao dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k x;kAftlesa fu"d"kZ ds rkSj ij v/;;udrkZ }kjk ik;k x;k fd ek/;fed Lrj dh xzkeh.k ,oa 'kgjh fo|ky;ksa ds Nk=kvksa esa c<+rh vuq'kklughurkds Lrj ,oa dkj.kksa esa lkFkZd vUrj ik;k x;k gSA vr% 'kwU; ifjdYiuk vLohdkj gksrh gSA

**'kSf{kd fugrkFkZ % &**

1- bl v/;;u ls fo|ky; ds iz'kklu dks ;g Qk;nk gksxk fd vuq'kklughurk ls Nk=ksa dks voxr djk;saxsrFkk muesa mPp ewY;kas dk fodkl djsaxssA

2- f'k{kd Hkh vuq'kklughurk dks egkfo|ky; ds izkax.k esa nwj djus dk iz;kl djsaxs rFkk Nk=ksa esa usr`Ro dk fodkl djsaxsA

3- bl v/;;u esa ewY;ksa ds fxjkoV dks nwj djus gsrq Nk=ksa ds lkekftd ewY;ksa] nk'kZfud ewY;ksa] lkaLd`frd ewY;ksa dks c<+kok nsdj vuq'kklughurk ds Lrj dks de fd;k tk,xkA

4- ;g v/;;u Nk=ksa ds fy, fn'kk&funsZ'k dk dke djsxk] ftlls Nk=ksa dhvuq'kklughurkds dkj.kksa dks nwj djus gsrq f'k{kdksa }kjk iz;kl fd;k tk,xkA

5- bl v/;;u ds mijkUr egkfo|ky;ksa eas jktuSfrd gLr{ksi dks de fd;k tk,xkA

**vkxkeh 'kks/k ds fy, lq>ko %&**

1- fo|ky; Lrj ds Nk= ,oa Nk=kvksa eas vuq'kklughurk ds dkj.kksa ,oa Lrj dk v/;;u fd;k tk ldrk gSA

2- dsUnzh; fo|ky; ,oa uoksn; fo|ky; ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;u fd;k tk ldrk gSA

3- dsUnzh; fo|ky; ,oa uoksn; fo|ky; ds Lrj ,oa dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k tk ldrk gSA

4- ch0 ,M0 ,oa O;kolkf;d egkfo|ky;ksa ds Lrj ,oa dkj.kksa dk rqyukRed v/;;u fd;k tk ldrk gSA

5- f'k{kk egkfo|ky; ,oa egkfo|ky; ds Lrj ,oa dkj.kksa dk v/;;u fd;k tk ldrk gSA